

## 《 静岡県テニス協会 ジュニア強化事業 報告書 》

期 日 : 2021 (令和3年) 年10月9日(土) 男子・10月10日(日) 女子  
会 場 : 花川運動公園テニス場 (砂入り人工芝)  
指導者 : 渡邊 隼氏 (日本テニス協会公認S級エリートコーチ・国体静岡県代表監督)  
医科学 : 前田 茂光氏 (静岡県テニス協会医科学委員会・東海医療学園・静岡県国体トレーナー)  
参加者 : 春日 韻 (S.T.A.C) 大場 海世 (WishTC) 三坂 悠真 (プレスバティオTC) 伝 強志 (OharaTC)  
赤堀 瑛音 (竜南TC) 山本 悠生 (WishTC) 三木 翔太 (ワタナベTC) 高橋カイアン涼太 (アクトSC)  
松村 怜 (あおやま庭球塾) 加藤 慶 (袋井クラウンC) 齊藤 蒼士 (袋井クラウンC) 藤井 陽大 (WishTC)  
阿部 素晴 (ワタナベTC) 宮本 亮 (ParqueSC) 鈴木 健太 (プレスバティオTC) 藤原宗太郎 (S.T.A.C)  
松村 侑 (あおやま庭球塾) 山崎倫大朗 (アクトSC) 三木 慶至 (ワタナベTC) 木暮 勇斗 (ワタナベTC)  
大川 りこ (あおやま庭球塾) 木下 花穂 (WishTC) 鈴木 陽和 (アイTC) 葛西 紗葵 (時之栖TC)  
大井川鈴奈 (プレスバティオTC) 小島 詠 (プレスバティオTC) 後藤 莎衣 (WishTC) 鈴木 彩葉 (プレスバティオTC)  
阿部友莉奈 (WishTC) 田中 音色 (OharaTC) 伊東菜々子 (竜南TC) 太田 乃愛 (WishTC)  
山本 陽毬 (アイTC) 小木那々美 (WishTC) 松井 もも (OharaTC) 榎井 菜月 (プレスバティオTC)  
大塚 咲弥 (プレスバティオTC) 渡邊 心菜 (アクトSC) 小池 真咲 (WishTC) 鈴木 美波 (WishTC)  
鈴木 楓乃 (WishTC) 太田 柚七 (WishTC) 渡邊 希 (袋井クラウンC)  
協 力 : 片山 英司 (ParqueSC) 関口 知子 (丹那TC) 古田 陸人 (三菱マテリアル) 中川 知聰 (竜南TC)  
内 容 : 9:30 集合・挨拶  
午 前 ウォーミングアップ・練習・試合 (3セットマッチ)  
12:00 昼食・休憩 (1時間30分)  
午 後 練習・試合 (3セットマッチ)  
16:00 トレーニング・クールダウン  
17:00 終了

今回の強化練習会は、この夏の全国大会等を経験して、そこから多くの課題を見つけることができました。

1つ目は、3セットマッチをどう戦うか?ということです。大きな大会は、3セットマッチが基本で、今回はたくさんのコートを使うことができたので、練習と並行して3セットマッチの経験を積むことができました。

2つ目は、「自分で考える」ということです。今回は、試合後すぐに試合中に考えることができるようになるために、ノートに試合の振り返りを書き出す作業を行いました。

3つ目は、今回から低年齢の選手を強化練習に招集した目的は、全国で活躍するためには低年齢から強化することが、必要な取り組みになると感じたからです。

以上3つのことを念頭に置き、静岡県のジュニア強化・育成を行っていきたいと思います。



【 男子・集合写真 】



【 女子・集合写真 】



【 試合風景 】



【 練習風景 】



【 講義 】



【 トレーニング 】

報告者: 静岡県テニス協会ジュニア委員 あおやま庭球塾・松村 亮