

《 静岡県テニス協会 ジュニア強化事業 14歳以下強化練習会 報告書 》

期 日 : 2021 (令和3年) 年2月7日(日)
会 場 : 県営草薙総合運動場庭球場 (砂入り人工芝)
指導者 : 渡邊 隼氏 (日本テニス協会公認S級エリートコーチ)
医科学 : 前田 茂光氏 (静岡県テニス協会医科学委員会・東海医療学園・静岡県国体トレーナー)

参加者 : 吉田 貴史 (プレスパティオTC) 松村 怜 (あおやま庭球塾) 加藤 慶 (袋井クラウンC) 山本 悠生 (WishTC)
三木 翔太 (ワタナベTC) 藤井 陽大 (WishTC) 高橋カイアン涼太 (アクトSC) 清水 新太 (S.T.A.C)
齊藤 蒼士 (袋井クラウンC) 阿部 素晴 (ワタナベTC) 藤原宗太郎 (S.T.A.C) 宮本 亮 (ParqueSC)
大井川鈴奈 (プレスパティオTC) 小島 詠 (プレスパティオTC) 後藤 苺衣 (WishTC) 鈴木 彩葉 (プレスパティオTC)
田中 音色 (OharaTC) 伊東菜々子 (竜南TC) 阿部友莉奈 (WishTC) 太田 乃愛 (WishTC)
横山菜々香 (あおやま庭球塾) 伊藤あさひ (ニューウィンブルドンTC) 山本 陽毬 (アイTC) 大塚 咲弥 (WishTC)
葛西 麗乃 (時之栖TC) 福田いまり (WishTC)

協 力 : (一社) 静岡県クラブジュニアテニス連盟

内 容 : 8:50 集合・挨拶
午 前 ウォーミングアップ・練習
10:00 試合 (3セットマッチ・1回目)
12:00 昼食・休憩 (1時間30分)
午 後 ウォーミングアップ
14:00 試合 (3セットマッチ・2回目)
16:00 終了

今回は、東海毎日ジュニアに向けて、3セットマッチの練習を2回行うことにしました。

その目的は、東海ジュニアトーナメントの結果を見て、3セットマッチを戦うということについて、他県との差があると感じたためです。

実際に行ってみると、1試合目より2試合目の方がテニスの質が落ちてしまい、3セットマッチを2回戦うフィジカルが成長する必要があると感じました。テクニックだけでなく、フィジカルとメンタルのスタミナも課題の1つとなりました。

これをきっかけに多くの課題に取り組み、さらなる活躍と成長を期待します。



【 集合写真 】



【 試合風景 】



【 ウォーミングアップ 】

報告者：静岡県テニス協会ジュニア委員 あおやま庭球塾・松村 亮

