

《 2019年 中学生強化練習会 報告書 》

期 日 : 2019 (平成31) 年4月14日(日)
会 場 : 静岡信用金庫 古庄テニスコート (砂入り人工芝)
講 師 : 加藤 季温 (株式会社KION代表取締役)
土居 諒太 (元武蔵野ドームTSジュニアヘッドコーチ)
対 象 : 平成31年度静岡県中学生大会上位4名 (国体資格のある新中学3年生) ・高体連推薦の高校生
選 手 : 塩崎 凱世 (一藤庭球会) 青木 琉莞 (時之栖TC) 藤堂 哲也 (プレスガーデン)
芹澤 佑梨 (城南静岡中高) 小池 芽衣 (アイTC) 櫻田しずか (アクトSC)
須賀 流風 (清水LTC) 小和田なな (城南静岡中高)
協 力 : 松村 亮 (あおやま庭球塾) 東 貴大 (しずおか信用金庫) 酒井 正利 (静岡信用金庫)
内 容 : 9:30 集合・挨拶・ウォーミングアップ
午 前 ラリー練習・2対1のラリー打ち分け練習・ボレーストローク・ポイント練習
12:00 昼食・休憩 (各自)
午 後 マッチ練習
16:00 終了

今回の練習会は、国体の参加資格のある新中学3年生をメインに、高校生を含めて東海中学生に向けて強化練習会を行いました。

また、加藤氏のアシスタントとして土居諒太コーチを迎え、男子選手を中心にヒッティング・アドバイスをさせていただきました。

今回は、試合中に自分からポイントを取りに行く攻撃のパターンを中心に練習をしました。日ごろからオムニコートで練習している選手がほとんどで、チャンスボールでも待ってしまうので、素早くコートの中に入って、攻撃していくということを意識して練習に取り組みました。

午後からは各自で昼食・休憩を取りながら、コーチも入って3面を使ってマッチ練習を1人3試合しました。攻撃の練習をしたことによって、タイミングを早く取ったり、アプローチからネットプレーにつなげている選手もいました。

東海中学生もそうですが、ここから全国につながる大きな大会が続いてきます。1人でも多くの選手が東海・全国と勝ち上げるように頑張してほしいと思います。



【 集合写真 】



【 ウォーミングアップ 】



【 全体講義 】



【 マッチ練習 】



【 練習風景① 】



【 練習風景② 】

報告者：静岡県テニス協会ジュニア委員 あおやま庭球塾・松村 亮