

《 2018～2019 第3回ジュニア強化練習会 報告書 》

期 日 : 2019 (平成31) 年2月17日(日)
会 場 : 西ヶ谷総合運動場テニスコート
講 師 : 加藤 季温プロ
対 象 : 静岡県ジュニア委員会強化指定選手
選 手 : 後藤 健太 (丹那TC) 菅沼 慶太 (ミナミTC) 露木 良太 (丹那TC) 春日 韻 (S.T.A.C)
田中 蒼大 (ワンストロベリー) 佐藤 夏向 (ワタナベTC) 松村 怜 (あおやま庭球塾)
二宮 茉子 (佐鳴台LTC) 山下穂乃佳 (ファイナルレイワタ) 近藤 優衣 (高瀬TC) 鈴木 香漣 (WishTC)
里 菜央 (アクトSC) 後藤 苺衣 (WishTC) 大井川鈴奈 (プレスパティオ) 小島 詠 (プレスパティオ)
協 力 : 松村 亮 (あおやま庭球塾) 東 貴大 (しずおか信用金庫) 高橋 尚矢 (しずおか信用金庫) 古屋 健太 (しずおか信用金庫)
内 容 : 9:30 集合・挨拶
午 前 ウォーミングアップ・練習コート (2面) ・マッチ練習 (4面)
12:00 昼食・休憩 (各自)
午 後 マッチ練習 (6面)
15:30 終了

今回の練習会は、西ヶ谷総合運動場6面を使用し、東海毎日ジュニア直前の強化練習会を行いました。
全員が東海毎日ジュニアの出場資格を持ち、千葉県からはKION南市川Jr.テニスアカデミーから5名の選手が来てくれ、合同でマッチ練習をメインに行いました。

午前は試合コートを4面、練習コートを2面作り、試合を待っている選手は練習コートでしずおか信用金庫の選手が練習をみてくれました。

午後からは全コートを試合にして、しずおか信用金庫の選手もマッチ練習に入ってもらいました。

全体を通して、1人4～5試合できました。東海大会前ということもあり、全員意識を高く持って練習・試合に取り組めていたように思います。また、カテゴリーを超えての試合、男女で試合を行い、普段とは違う環境下でやれたことは大きかったと思います。

14才以下までは全国選抜ジュニアの予選も兼ねていますので、1人でも多くの選手が勝ち上がり、全国大会に出場できるように頑張ってもらいたいと思います。



【 集合写真 】



【 全体講義 】



【 個別指導 】



【 マッチ練習 】



【 練習風景① 】



【 練習風景② 】