

静岡県テニス協会山梨遠征 報告書

期日：平成29年11月11日（土）、12日（日）

会場：山梨県甲府市小瀬スポーツ公園テニスコート

対象：15歳、13歳以下男女

選手：石埜 光輝（佐鳴台LTC） 青木 飛龍（佐鳴台LTC） 石橋 尚之（WishTC）
石垣 秀悟（丹那TC） 佐藤 徹平（丹那TC）
櫻田しずか（アクトSC） 稲葉 梨莉（アクトSC） 中山 友里（丹那TC）
小池 芽衣（アイTC） 霜垣 花菜（清水LTC）

引率：鈴木 敏文（佐鳴台LTC） 関口 知子（丹那TC） 鈴木 恵博（WTC）

内容：

11/11（土）

山梨県ジュニアとマッチを中心とした練習 コート8面使用

シングルス、ダブルス

セットオールでマッチタイブレークの3セットマッチ

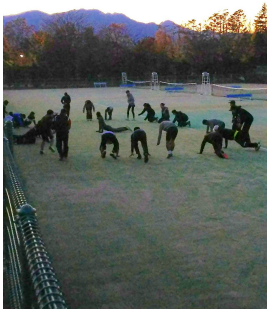
山梨県の選手は高校生

結果 10勝5敗

午後かなり強い風が吹いたので対応力が試された

風が強い中でもう少し丁寧にボールをコートに入れる工夫が欲しかった

終了後山梨県のトレーナーによるクールダウン



11/12（日）



午前中 山梨県のトレセンに参加
トレーナーによるウォーミングアップ



S級エリートコーチの中山コーチによるフットワークトレーニング



ラリー練習



ラリー練習をするときにそれまでのことをどう使うかを理解して、実践しなければ勿体ないと選手達に伝えた。

午後は前半山梨県の高校生とマッチ練習
後半山梨県のジュニアとマッチ練習

16時終了



今回の遠征の引率をさせて頂いたことで、コート外で選手とコミュニケーションが取れ、より選手のことを知ることができ、他県の選手や指導者の方を見ることが出来て参考になることを学ばせて頂きました。今後の指導に役立てたいと思います。ありがとうございました。

報告者
ワタナベテニスカレッジ 鈴木恵博