

《 2016～2017 第4回ジュニア強化練習会 報告書 》

期 日 : 2017 (平成29) 年6月25日(日)
会 場 : 県立科学技術高等学校
講 師 : 加藤 季温プロ (株式会社KION代表取締役、JOP最高ランキング単11位、複14位)
対 象 : 14歳以下男女
選 手 : 中村 隆文 (佐鳴台LTC) 佐藤 徹平 (ミナミTC) 石垣 秀悟 (丹那TC) 石橋 尚之 (WishTC)
大場 巧士 (WishTC) 石埜 光輝 (佐鳴台LTC) 菅沼 慶太 (ミナミTC) 後藤 健太 (丹那TC)
稲葉 梨莉 (アクトSC) 中山 友里 (丹那TC) 市川 結子 (あおやま庭球塾) 櫻田しずか (アクトSC)
小池 芽衣 (アイTC) 水野 結子 (ブレスガーデンTC) 二宮 茉莉 (佐鳴台LTC) 近藤 優衣 (高瀬TC)

協 力 : 静岡信用金庫テニス部
内 容 : 9:30 集合・挨拶
午 前 ウォーミングアップ (柔軟等)
球出し練習→ラリー練習→ポイント練習
12:00 休憩
午 後 雨天のため、室内で講義
講義内容 : ①メンタルビジョントレーニング、②サービスとリターンの考え方
14:00 解散

2016～2017年度の最後の強化練習会ということで、全日本ジュニア予選となる東海中日ジュニアを意識して行いました。参加選手全員が東海中日ジュニア出場資格を持ち、全員が全日本ジュニアを狙うという気持ちで参加してくれたと思います。生憎の雨で、午後は室内での講義に変更して行いましたが、加藤コーチの講義は、選手達にオンコートとはまた違った刺激を与えてくれたのではないかと思います。

この強化練習会は、外部指導者による講習会を一年間で数回行うことによって、一貫性のある刺激を選手に与えることを目的としています。選手は、自身に必要なだと思ったことをこの講習会のみで終わらせずに、確実に自分のもの出来るように吸収して欲しいと思います。

静岡県の選手にとって、このような事業が全国大会で活躍できるきっかけとなることを期待しています。



【 トレーニング 】

【 講 義 】

【 球出し練習 】



【 ラリー練習 】

【 室内講義 】

【 集合写真 】

報告者 : 静岡県テニス協会ジュニア委員長 伊東 敬洋