

《 2016～2017 ジュニア強化 千葉遠征 報告書 》

- 期 日 : 2017 (平成29) 年4月22日(土)・23日 (日)
- 会 場 : 千葉県 : ロイヤルSCテニスクラブ
- 講 師 : 加藤 季温プロ (株式会社KION代表取締役、JOP最高ランキング単11位、複14位)
- 対 象 : 14歳以下男女
- 選 手 : 中村 隆文 (佐鳴台LTC) 石垣 秀悟 (丹那TC) 佐藤 徹平 (ミナミTC) 石橋 尚之 (WishTC)
稲葉 梨莉 (アクトSC) 中山 友里 (丹那TC) 市川 結子 (あおやま庭球塾) 櫻田しずか (アクトSC)
- 引 率 : 関口 知子 (丹那TC・静岡県テニス協会ジュニア強化担当・日本体育協会公認コーチ)
松村 亮 (あおやま庭球塾・日本体育協会公認コーチ)
伊東 敬洋 (竜南TC・静岡県テニス協会ジュニア委員長) ※23日のみ
- 内 容 : 22日 (土) 23日 (日)
- | | | | |
|-------|----------|-------|---------|
| 11:30 | ロイヤルSC到着 | 8:30 | 集合～基本練習 |
| 12:20 | 基本練習 | 9:00 | マッチ練習 |
| 12:45 | マッチ練習 | 15:30 | 終了 |
| 17:00 | 終了 | | |
| 18:30 | 夕食・宿泊 | | |

今年も講師の加藤さんのネットワークから、ロイヤルSCテニスクラブを使わせていただき、KIONアカデミー、ロイヤルSC、ベイシスTC、山梨からACETCとエストTCのジュニアたちとマッチ練習を合同で行いました。2日間で約12～15セットほど試合が出来ましたが、ハードコートでも試合が出来たこと、3セットマッチが出来たことは、経験の少ない選手たちにとっては非常に大きな収穫だったと思います。静岡県の選手達は、勝利数では上回りましたが、戦術面では改善する必要がある場面がありました。また、関東地区の層の厚さに驚かされました。

東海大会・全国大会を勝ち抜くためには、慣れない環境下での連日・連戦は必須です。その中で、食事・休息を上手にとり、翌日に疲れを残さずパフォーマンスを向上させていかなければなりません。今回の遠征で、宿泊を含むコンディションの整え方を考え、県外の大会でも最終日まで残れるようになって欲しいと思います。



【 集合写真 】



【 マッチ練習 】



【 ミーティング 】

報告者 : あおやま庭球塾 松村 亮