

《 2015～2016 ジュニア強化 千葉遠征 報告書 》

- 期 日 : 2016 (平成28) 年4月23日(土)・24日 (日)
- 会 場 : 千葉県 : ロイヤルSCテニスクラブ
- 講 師 : 加藤 季温プロ (株式会社KION代表取締役、JOP最高ランキング単11位、複14位)
松尾 友貴プロ (エキスパートパワーシズオカ) ※23日のみ
- 対 象 : 14歳以下男女
- 選 手 : 河村 健登 (ニューウィンブルドン) 伊藤 空央 (アクトSC)
真野 玲音 (ミナミTC) 馬淵 麻実 (プレスパティオ) 稲葉 梨莉 (アクトSC) 櫻田しずか (アクトSC)
- 引 率 : 伊東 敬洋 (竜南TC・静岡県テニス協会ジュニア委員長)
関口 知子 (丹那TC・静岡県テニス協会ジュニア強化担当)
片山 英司 (TAS)
- 内 容 : 23日 (土) 24日 (日)
- | | | | |
|-------|----------|-------|---------|
| 11:30 | ロイヤルSC到着 | 8:30 | 集合～基本練習 |
| 12:20 | 基本練習 | 9:00 | マッチ練習 |
| 12:45 | マッチ練習 | 15:30 | 修了 |
| 17:00 | 修了 | | |
| 18:30 | 夕食・宿泊 | | |

今回は講師の加藤さんのネットワークから、ロイヤルSCテニスクラブを使わせていただく運びとなりました。KIONアカデミーとロイヤルSC、あじさいインドアのジュニアたちとマッチ練習を合同で行いました。2日間で約10セットほど試合が出来ましたが、ハードコートで試合が出来たことは収穫でした。全国大会の会場はハードコートが多数ありますが、ハードコートでの試合経験が少なく、初日は足の運び方に苦労する選手もいました。

東海地域大会・全国大会を勝ち抜くためには、連日の試合・慣れない場所での宿泊・食事を上手く乗り切る事が必要となります。翌日に疲れを残さずに良いパフォーマンスを求めるには、何が必要なのか・何をすれば良いのか、このような機会に感じ取ってもらえれば、と思います。県外での大会は参加するだけでなく、最終日まで残る事を目標に出来るような基盤を作って欲しいと思います。

慣れない環境下での試合、宿泊を含む2日間のコンディションの整え方を学ぶために、このような形で遠征が出来たことに満足しています。



【 集合写真 】



【 マッチ練習 】



【 ミーティング 】



【 松尾プロと練習 】

報告者 : 静岡県テニス協会ジュニア委員長 伊東 敬洋