

《 2015～2016 第1回ジュニア強化練習会 報告書 》

期 日 : 2015 (平成27) 年10月3日(土)
会 場 : 静岡県立科学技術高等学校
講 師 : 加藤 季温プロ (株式会社KION代表取締役、JOP最高ランキング単11位、複14位)
対 象 : 13歳以下男女
選 手 : 尾崎 健斗 (佐鳴台LTC) 小林 孝多 (WishTC) 鈴木 飛翔 (プレスパティオ)
河村 健登 (ニューウィンブルドン) 中村 隆文 (佐鳴台LTC) 横森 夢海 (駿河台LTC)
畑 瑠香 (プレスガーデン) 稲葉 梨莉 (アクトSC) 櫻田しずか (アクトSC)
協 力 : 松村 亮 (あおやま庭球塾) 大畑 裕 (竜南TC)
内 容 : 9:30 集合・挨拶
9:45 アップ・基礎練習
12:15 休憩
13:15 マッチ練習
16:00 解散

8月で全日本ジュニアが終了し、新しい選手選考でスタートしました。講師は引き続き加藤季温氏にお願いしました。今回は三井選手がナショナルの合宿で不参加。また故障者が多数いましたので、急遽、兵庫遠征に参加した選手に参加してもらいました。

今回は『自分と向き合う』ことをテーマに練習・マッチをしました。アドバイス等を正確に取り入れることが出来ているか、またそれに対しどのように行動できるか、マッチでは打開策を考えることが出来るか等、自分で考えることの必要性を学びました。またダブルスの練習も取り入れ、戦術面でのアドバイスも頂きました。13歳以下という低年齢からの強化には、早い段階からの意識の改革が必要になってきます。その為にも自分と向き合い、自己を理解していく必要があるのだと思います。

加藤氏とは昨年から強化でお付き合いさせて頂いていますが、今後は県内で講習をして頂くだけでなく、彼の力を借りて関東のジュニアたちと合同で練習・試合が出来るようなシステムを作っていけたらと思っています。当強化の目標は全国大会に出場し、勝ち上がることです。その為には、他地域の選手との試合・交流が必要だと考えます。積極的に県外への遠征や、外部からの情報を取り入れることをベースに静岡県独自の強化システムを構築することが出来ればと思います。



【 集合写真 】



【 ミーティング 】



【 練習風景 】

報告者：静岡県テニス協会ジュニア委員長 伊東 敬洋